

# Varmt välkommen till utbildning i att bli handledare i

Finansierad av  
samordningsförbunden i länet!



**När:** 1 och 12 november, kl. 8.00–16.00 samt ytterligare en halv handledningsdag, detta datum bestäms senare.

**Plats:** Västerås lokal meddelas senare

**Lunch och fika ingår**

**Målgrupp:** Personal/handläggare med klient/deltagarkontakter och intresse för att leda klient/deltagargrupper för utveckling och ökad livskvalitet kopplat till privatekonomi och livsstil, på svenska och arabiska samt somaliska.

***Grönkvistprogrammet** syftar till förbättrad livskvalitet och hälsa genom att inspirera deltagare i insatser till att få koll på sin privatekonomi, bli medveten om sina prioriteringar och att bli en mer medveten konsument. Metoden grundar sig på lättsamma, praktiska moment varvat med teori. Grönkvist är en folkhälsointervention framtagen inom Region Västmanland. Programmet har via uppföljning, i samarbete med Mälardalens högskola, visat sig bidra till minskad ekonomisk stress.*

Grönkvist bedrivs som en studiecirkel med 7 veckovisa träffar. Den här inbjudan riktar sig till Dig som vill bli handledare för dessa träffar. Omedelbart efter de två utbildningsdagarna kan Du leda en Grönkvistgrupp i din verksamhet. Deltagarmateriel till dina gruppdeltagare rekviderar Du till en kostnad av 190 kr/deltagare (självkostnadspris).

Under handledarutbildningen får Du handledarstöd och tillgång till deltagarmaterial för att starta din första Grönkvistgrupp. I handledarutbildningen ingår även ett uppföljande handlednings tillfälle, kopplat till att Du startat din första grupp.

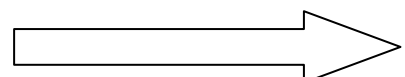
De två sista Grönkvistträffarna är mer faktabaserade, om konsumenträtt och privatekonomi. I dessa träffar kan Du med fördel samarbeta med kommunens konsumentvägledare och budget- och skuldrådgivare. Ta gärna kontakt med dessa redan när Du planerar att starta din Grönkvistgrupp.

**Utbildare:** Sussan Öster, metodutvecklare, Folkhälsovetare Mph, Vital Goodsolution  
Cecilia Collin, konsumentjuridisk rådgivare, Västerås stad.

**Frågor om Grönkvist och utbildningen kan ställas till:**

Sussan Öster  
[sussan@goodsolution.se](mailto:sussan@goodsolution.se)  
070-552 41 21

Anmälan, finansierare samt samverkanspartner nästa sida



Anmälan till:

Linda Anderfjäll  
Förbundssamordnare  
Samordningsförbundet Västra Mälardalen  
tel: 073-662 89 63  
[linda.anderfjall@koping.se](mailto:linda.anderfjall@koping.se)

Ange namn, titel, arbetsplats, e-postadress, telefonnummer, samt ev. allergier.

**Senast den 18 okt 2019:**

Efter att Du anmält Dig kommer Du att få ytterligare information och en förberedande uppgift inför utbildningen. Utbildningen är kostnadsfri för Dig. Anmälan är bindande, platsen får dock överlåtas, uteblivet deltagande debiteras med 3 000 kr.

Samordningsförbunden i länet bjuder in och finansierar:



Ann Rilegård/Hanna Stålarv



Ann-Kristin Ekman



Linda Anderfjäll

***i samverkan med***



under ledning av Sussan Öster  
som organiserar utbildningen!

