

## **Nätverket för Lösningfokus i Västmanland bjuder in till övningsverkstad!**

*Utifrån den förra nätverksträffen har många efterfrågat att man vill träna övningar och hantverket i LF. Vi inbjuder dig till att delta i lösningfokuserad övningsverkstad.*

**Kyrkbacksgården den 8 maj, kl. 13-16**

*Vi bjuder på fika*

Efter dagen sammanställer vi ett övningskompendium som du kommer att få

### **PROGRAM:**

- **Lösningfokuserade medarbetarsamtal i övningsföretaget inFrame AB**

Efter införandet av lösningfokus i verksamheten - vad blev skillnaden för företagets utveckling, för mig som chef och för deltagarna som agerar anställda medarbetare. Sofia Österberg, AMA Arbetsmarknad, Västerås stad.

- **Lösningfokus och team**

Ta del av ett sätt att arbeta med team utifrån ett lösningfokuserat perspektiv. Olika exempel på praktiska aktiviteter för att främja teamutvecklingen. Mika Eriksson, AMA Arbetsmarknad, Västerås stad.

- **LF för nystart**

Att anpassa undervisning till deltagares behov, att använda tolk i det lösningfokuserade mötet samt samtal om stegförflyttningar på skalan bland annat kopplat till språkutveckling, Hanna Stålarv, projekt Nystart, Hallstahammar.

- **Coachande levnadsvanesamtal**

Du får se hur man kan använda ett arbetsblad med steg för stegen/skalan i LF som metod i coachande samtal om levnadsvaneförändringar. Eva Öhrn Hälsocenter Västerås, Landstinget Västmanland.

- **En coach och flera klienter**

Ni får möjlighet att delta i en övning där vi har en coach och en massa klienter och resursdetektiver. Bli coachad och få feedback på det du står inför just idag. Micke Thunblom, Samordnare IDA fritid, Västerås stad.

- **Att Aktivera Resurser**

En workshop där du kommer att få möjlighet att öva på resursdetektivarbetet, att lyssna efter undantag och ge positiv feedback!  
Du kommer att få konkreta frågor och delta i övningar som du kan ha nytta av i arbetet med klienter eller i arbetslaget.  
Emmy Rastin, familjevägledare-ungdom Familjecentrum Bäckby, Västerås stad.



- **Att utvärdera framsteg med LF**

Martin Larsson, Vägledare Familjestöd, IDA Fritid och Förebyggande, Västerås stad

- **Det första samtalet med en patient- Lösningfokuserat förhållningssätt i hälso- och sjukvården**

Vårdcentralen i Norberg arbetar med patientens tillfrisknande genom att bemöta patienten i dennes resurser och styrkor, både i individuella möten och i grupp (friskare Norberg). I det första mötet är det vissa delar som alltid ingår.

Eva Dickfors von Knorring, socionom, Norbergs Vårdcentral, Landstinget Västmanland.

Anmälan: [ann-kristin.ekman@vasteras.se](mailto:ann-kristin.ekman@vasteras.se)

***Varmt välkommen!***

Hemsida lösningfokusnätverk!

<http://www.samordningnv.se/vastmanland/losningsfokusnatverk.shtml>

**Sprid gärna i Er organisation**