



LIVECOACHNING

Under våren kommer vi vid ett flertal tillfällen att anordna livecoachningar i lösningsfokus i **AMAs lokaler på Ingenjör Bååths gata 47**. Du kan delta på ett av följande sätt:

Som Coach

Du leder ett lösningsfokuserat samtal med en klient. Du bjuder själv in en klient och informerar om hur det hela går till enligt ICF's grundkriterier (se länk nedan). Om du väljer detta alternativ vill vi att du hör av dig till oss i god tid så att vi kan förbereda det hela på bästa sätt.

Som del i ett resursteam

Resursteamets uppgift är att lyssna på samtalet och därefter ge feedback till coach och klient för att hitta ytterligare infallsvinklar och leta styrkor och goda egenskaper som kan vara till nytta för att komma vidare. Du kommer att vässa dina färdigheter när det gäller att se vad som gör skillnad i ett samtal. Inga förkunskaper krävs.

Som klient

Om du vill delta som klient behöver du ha med dig något som du vill hantera eller komma vidare i. Det kan handla om en utmaning du står inför, något som du vill utveckla eller kanske en knepig valsituation. Det viktiga är att du är angelägen om en förändring och att du kan se dig själv som en del av lösningen.

Platsantalet är begränsat och därför kommer vi att lotta om platserna om vi får fler anmälda än det finns plats. Datum för kommande livecoachningar:

Fredagen den 7/3 klockan kl. 13-16

Fredagen den 11/4 klockan kl. 13-16

För anmälan, frågor eller mer info. kontakta:

Från IDA-enheten: martin.larsson@vasteras.se

Från AMA Arbetsmarknad: mattias.svensson@vasteras.se

Skriv vilket datum som du vill delta på, samt vilken organisation du tillhör.

ICF's grundkriterier

<http://www.coachfederation.org/credential/landing.cfm?ItemNumber=2206&navItemNumber=576>

varmt välkommen!