

Många människor använder naturen på ett eller annat sätt när det gäller återhämtning.

Modern forskning bekräftar att det som många intuitivt upplever som stärkande verkligen ger medicinska resultat. Detta oavsett om det handlar om stress, livskriser, psykisk eller fysisk ohälsa så visar denna forskning att läkningen går fortare om det finns en rehabilitering där naturen ingår som en viktig beståndsdel.

Grön rehabilitering har utvecklats på SLU i Alnarp. Med hjälp av Alnarpsmetoden, som vi kompletterar med AMAs kunskaper i arbetsmarknadsrehabilitering, kommer vi att använda oss av den läkande kraft som det innebär att vistas och arbeta i naturen.



Vid Malma gård kommer en hälsoträdgård att anläggas där deltagarna kommer att få arbetsträning. De kunskaper som deltagarna förvärvar under projektiden gör att de blir kvalificerade och motiverade för fortsatt arbete eller studier. Projektet ökar förutsättningarna för att deltagarna ska få en starkare ställning på arbetsmarknaden. Dessutom kommer deras självkänsla att stärkas och de kommer att må bättre.

Målet med projektet är att:

- **30% ska under projektiden uppnå egen försörjning genom arbete eller studier**
- **90% ska uppleva att de har kommit närmare arbete eller studier**
- **100% av deltagarna ska uppleva att de mår bättre.**

En av vägarna in i projektet går via SAM:s screeningsverksamhet där individens behov kartläggs. Deltagare kan vara långtidsarbetslösa, individer som trots ett flertal insatser fortfarande står långt från arbetsmarknaden eller personer som är i behov av arbetsträning på grund av att de har försörjningsstöd.

Långtidssjukskrivna och utrikesfödda personer som har svårigheter att komma in på arbetsmarknaden är andra prioriterade grupper.

Projektet drivs av AMA-arbetsmarknad och finansieras av Samordningsförbundet.



Projektledare
Bente Hollås
021-39 90 80
bente.eriksson.hollas@vasteras.se

Arbetsledare
Per Axell
021-39 43 68
per.axell@vasteras.se

Arbetsledare
Roger Karlsson
021-39 15 72
roger.karlsson@vasteras.se

Konsulent
Anna-Maria Billgård
021-39 13 21
anna-maria.billgard@vasteras.se

<http://www.samordningnv.se/vastmanland/vasteras.shtml>

<http://ama.vasteras.se>



GRÖNA ARENOR

