

# PROJEKTANSÖKAN



## PROJEKTPLAN FÖR

Dnr: 2011/12-SFV

**Projektbenämning**            **MAC Projektet – Motiverande Aktiverande Coachande**

### **Projektledare och projektägare**

Projektägare är Arbetsförmedlingen i Västerås.

Projektledare: Ingalill Bohm tfn. 010-486 15 97 och Lena Andersson tfn. 010-486 61 98

### **Bakgrund**

Projektet har initierats mot bakgrund av att rapporter, både rikstäckande och lokala, har belyst att en allt större grupp människor befinner sig i ett utanförskap, utanför arbetsmarknaden och som inte omfattas av vare sig arbetslöshetsersättning eller ersättning från sjukförsäkringen.

På Arbetsförmedlingen kan man konstatera att många personer saknar tillräcklig arbetsförmåga och motivation för att kunna ta del av och tillgodogöra sig de insatser vi i dag har till vårt förfogande på Arbetsförmedlingen.

Försäkringskassans uppdrag är bl.a att minska antalet personer i sjukförsäkringen vilket har fått till följd att fler personer inte är berättigade till sjukpenning eller sjukersättning. Dessa personer hänvisas därmed till Arbetsförmedlingen som saknar resurser och verktyg för att kunna tillhandahålla en framgångsrik arbetslivsinriktad rehabilitering.

Från socialkontor ekonomi kommer även gruppen 0-klassade/bidragsberoende personer som tenderar att bli långvarigt beroende av försörjningsstöd via kommunen.

Ytterligare en grupp är personer som behöver ett nära stöd i den arbetslivsinriktade rehabiliteringen i kombination med medicinsk behandling/rehabilitering ex. via EPM (Enheten för Psykosomatisk Medicin). Det saknas helt enkelt en motivationshöjande och arbetslivsinriktad rehabiliteringsinsats mellan sjukskrivning och arbete.

### **Syfte**

Syftet med projektet är att via nya metoder skapa förutsättning för målgruppen att i ett tidigt skede ta tillvara sin arbetsförmåga och på sikt bli självförsörjande genom arbete.

Samtidigt ökar vi hos alla samordningsförbundets parter kunskapen och kompetensen om målgruppens behov och förutsättningar.

Projektet har ett individuellt, samhällsekonomiskt och ett organisatoriskt syfte.

Projektet skall betraktas som länk i en kedja av insatser som bidrar till att bryta målgruppens långvariga utanförskap.

### **Mål**

Av alla deltagare som genomgår sammanlagt 6 månaders arbetsförberedande och motivationshöjande gruppcoachning, fortsätter 50 % med individuellt anpassade arbetsinriktade aktiviteter ex. arbetsträning i ytterligare 6 månader upp till totalt max 12 månader.

50 % av dem som gått vidare i ordinarie program på Arbetsförmedlingen, kommer ut i hel eller deltidarbete med eller utan arbetsmarknadsstöd alternativt i studier, senast 6 månader efter avslutat deltagande i insatsen.

För att uppnå målet, arbete/anställning behövs stegvisa insatser.

Som resultat måste även stegförflyttningar mot arbete beaktas, inte enbart att individen blir 100 % självförsörjande.

Detta projekt innebär att målgruppen får stöd i att starta upp effektiva förändringsprocesser.

Arbetsförmågan ska återfås så pass att de är väl rustade och motiverade för att ta del av övriga arbetsmarknadsinsatser för att på sikt komma ut i arbete.

Tidigare genomförda gruppaktiviteter med delvis samma metodik visar på ett resultat av att 50-80% gick vidare till anställning i någon form eller studier, målgruppen var dock delvis en annan.

### **Strategiskt mål**

Att arbetsmetoden visar sig så framgångsrik att den implementeras i ordinarie verksamhet.

### **Målgrupp**

Projektet riktar sig till personer som är aktuella från samtliga representerade myndigheter inom samordningsförbundet i åldern 18-64 år och som har behov av arbetslivsinriktad rehabilitering, utifrån psykiatriska och/eller fysiska diagnoser.

Gruppen unga med aktivitetsersättning ska prioriteras.

För att gruppaktiviteter ska kunna bedrivas bör deltagarna inledningsvis klara minst 6-8 timmars närvaro/vecka.

### **Organisation**

Ansvariga för sökt delprojekt – Arbetsförmedlingen med två heltidsanställda coacher.

Projektet ägs av Arbetsförmedlingen och är därmed anställningsmyndighet för coacherna. Projektet leds av en styrgrupp som består av ansvariga tjänstemän/chefer på Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Västerås Stad och Landstinget. Samordnaren i Samordningsförbundet Västerås är adjungerad i styrgruppen. Coacherna är föredragande i styrgruppen. Styrgruppen träffas varannan månad. Styrgruppen skall följa och stödja arbetet och vid behov ta beslut som rör verksamheten.

En beredningsgrupp bestående av en representant från varje myndighet träffas inför varje gruppstart med syfte att ta ut deltagare, vilket innebär en direktingång till projektet från varje myndighet.

### **Metod**

Gruppcoachningen leds av certifierade coacher på Arbetsförmedlingen som är utbildade och har lång erfarenhet av metodik utarbetad av Ibility/Biologdesignern.

Coacherna kommer att utgå från ett strukturerat, beprövat material som under projektiden, kommer att vidareutvecklas för att bättre anpassas för gruppen funktionshindrade personer som befinner sig i ett långvarigt utanförskap. Behoven i grupperna styr innehållet i gruppaktiviteterna. Coacherna har en meny av verktyg som anpassas efter gruppens behov. Coachning kommer att ske både i grupp och enskilt. Gruppaktiviteterna kommer att ske vid minst 2 halvdagar/vecka för resp. grupp, med hemuppgifter mellan träffarna. Därutöver kommer individuellt stöd att ges.

Metodikerna kompletterar traditionell rehabilitering och vägledning. Individen får stöd i att upptäcka situationer där hon kommit bäst till sin rätt och hittat sätt att tillämpa sina talanger, samt att finna den yrkesroll som kan bli vägen till egen försörjning, och få kraft och argument för att marknadsföra sina starka sidor.

Det är en strukturerad metod där samtalen och grupprocessen stärker varje individs egen drivkraft - empowerment och leder deltagaren framåt mot ett realistiskt mål med sikte på arbetsmarknaden.

Dessutom är en av intentionerna att inkludera friskvård, hälsa och kultur i konceptet.

## Tid & aktivitetsplan

Projektet beräknas kunna starta 1 september 2012 och pågå tom oktober 2015.

Respektive myndighet – Landstinget Västmanland, Försäkringskassan, Västerås Stad och Arbetsförmedlingen i samråd med coacherna initierar och väljer ut de individer som ska erbjudas att delta i projektet, deltagandet ska bygga på frivillig basis. Enskilda samtal kommer att ske före start med varje presumtiv deltagare.

De två första grupperna á 12 deltagare kan starta i oktober 2012, ytterligare 9 grupper startar under projektiden. Sista gruppintag planeras till årsskiftet 2014-2015. Totalt beräknas 132 personer omfattas av insatsen.

Gruppcoachningen/vägledning pågår i max 6 månader/grupp och fungerar som en igångsättande, motivationshöjande och självförtroendestärkande insats.

Därefter är deltagandet helt inriktat på arbetsträning, där deltagaren får stöd både i grupp och individuellt. Den sammanlagda tiden för deltagaren är upp till max 12 månader.

Om deltagaren efter den tiden inte är i lönearbete eller utbildning initieras möte med remitterande myndighet för upprättande av fortsatt handlingsplan.

<b>Planerad budget</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>
Personalkostnad för 2,0 åa	350 000	1 050 000	1 100 000	916 000
Kompetensutveckling/personal	8 000	12 000	12 000	10 000
Resor	3 000	8 000	8 000	6 000
Kursmaterial för deltagare	7 000	10 000	10 000	10 000
Lokal	48 000	144 000	144 000	120 000
Övrigt bl.a adm, matr/info	5 000	10 000	10 000	8 000
<u>Utvärderingskostnader</u>	<u>33 000</u>	<u>25 000</u>	<u>25 000</u>	<u>27 000</u>
	454 000	1 259 000	1 309 000	1 097 000

Totalprojektkostnad (budgetram) 4 119 000

## Uppföljning

Eftersom arbetet ingår i en samverkansfinansierad verksamhet läggs i projektet in i SUS (system för uppföljning av samverkan inom rehabiliteringsområdet) med individuell registrering och uppföljning. Uppföljning sker löpande i styrgruppen samt i halvårsrapporter enligt samordningsförbundets 9-fältsmodell (internt).

## Utvärdering

Enligt hälsoekonomiska mått kommer utvärdering att ske inom ramen för projektet: SAM-Samordning för arbetsåtergång.

Extern utvärdering via företaget Payoff utvärdering kan ske enligt följande upplägg:

- En grundstudie som följer Payoffs traditionella upplägg
- En option att göra en uppföljande utvärdering av den första studien
- En option att göra en kontrollgruppsstudie

Västerås 2012-06-15

.....  
Uppdragsgivare Roger Lindberg

Arbetsförmedlingen

.....  
Projektledare Ingalill Bohm

.....  
Projektledare Lena Andersson