

OFTA GÅR DET
BRA-
IBLAND ÄR DET
LITE SVAJIGT,
I SAMORDNINGS-
FÖRBUNDENS
UTBILDNINGAR
OCH
NÄTVERKSTRÄFFAR
FÅR VI CHANS ATT
TRÄNA 😊

SUSSAN
ÖSTER
NÄTVERKSTRÄFF
29 AUG 2016

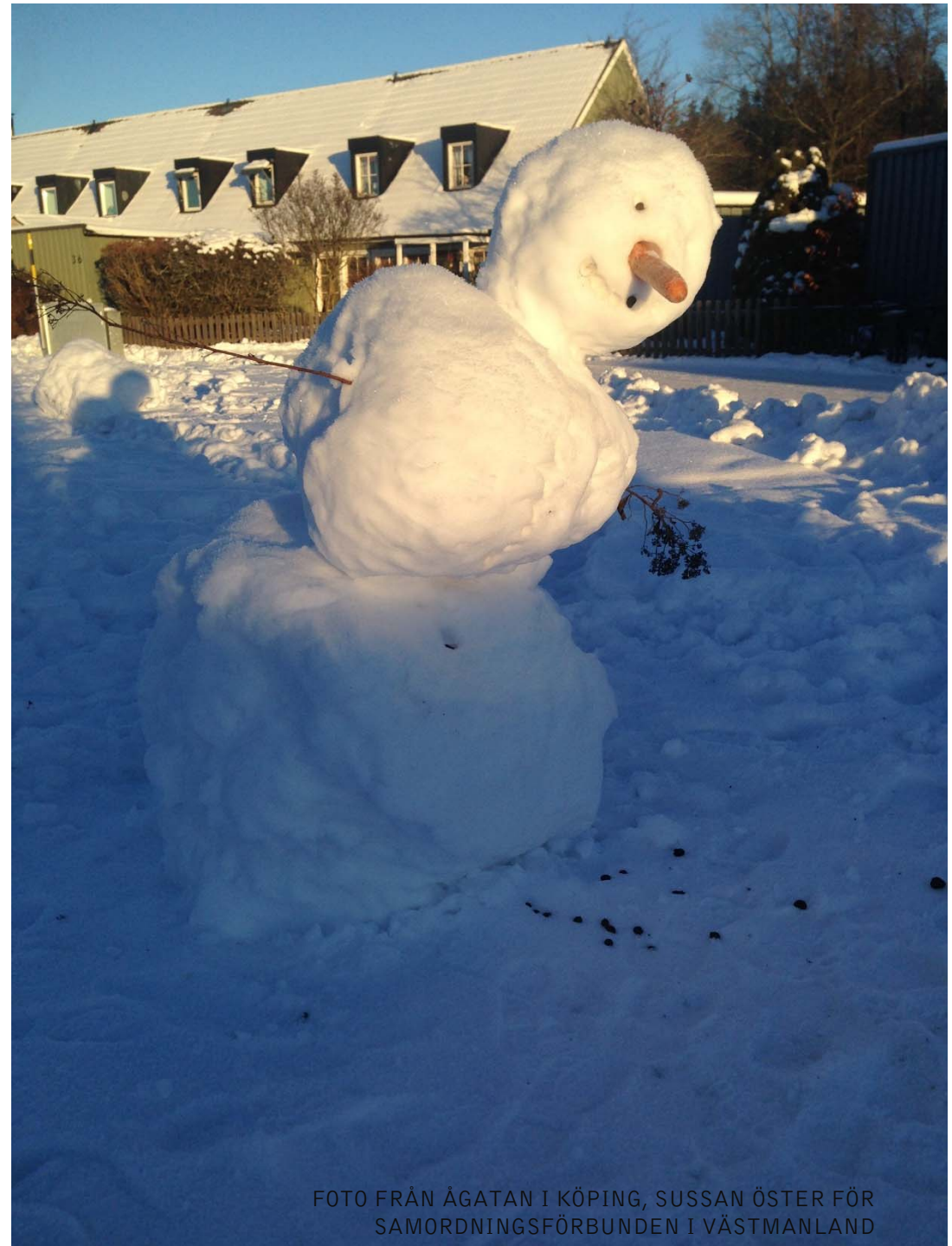


FOTO FRÅN ÅGATAN I KÖPING, SUSSAN ÖSTER FÖR
SAMORDNINGSFÖRBUNDEN I VÄSTMANLAND

NÄTVERKSTRÄFF I DET LÖSNINGSFOKUSERADE
NÄTVERKET I VÄSTMANLAND

FOKUS PÅ ATT TRÄNA

Det som fungerar i det lösningsfokuserade förhållningssättet och verktygen

Faserna/elementen i den lösningsfokuserade modellen

Ge feedback till coachen och den som blir coachad

Att låta var och en vara expert på sig själv

Att utforska och bygga vidare på detaljer i styrkor, resurser och det som fungerar

Reflektion: Tillämpning i det egna arbetet med klienter, i samverkan och/eller inom organisationen

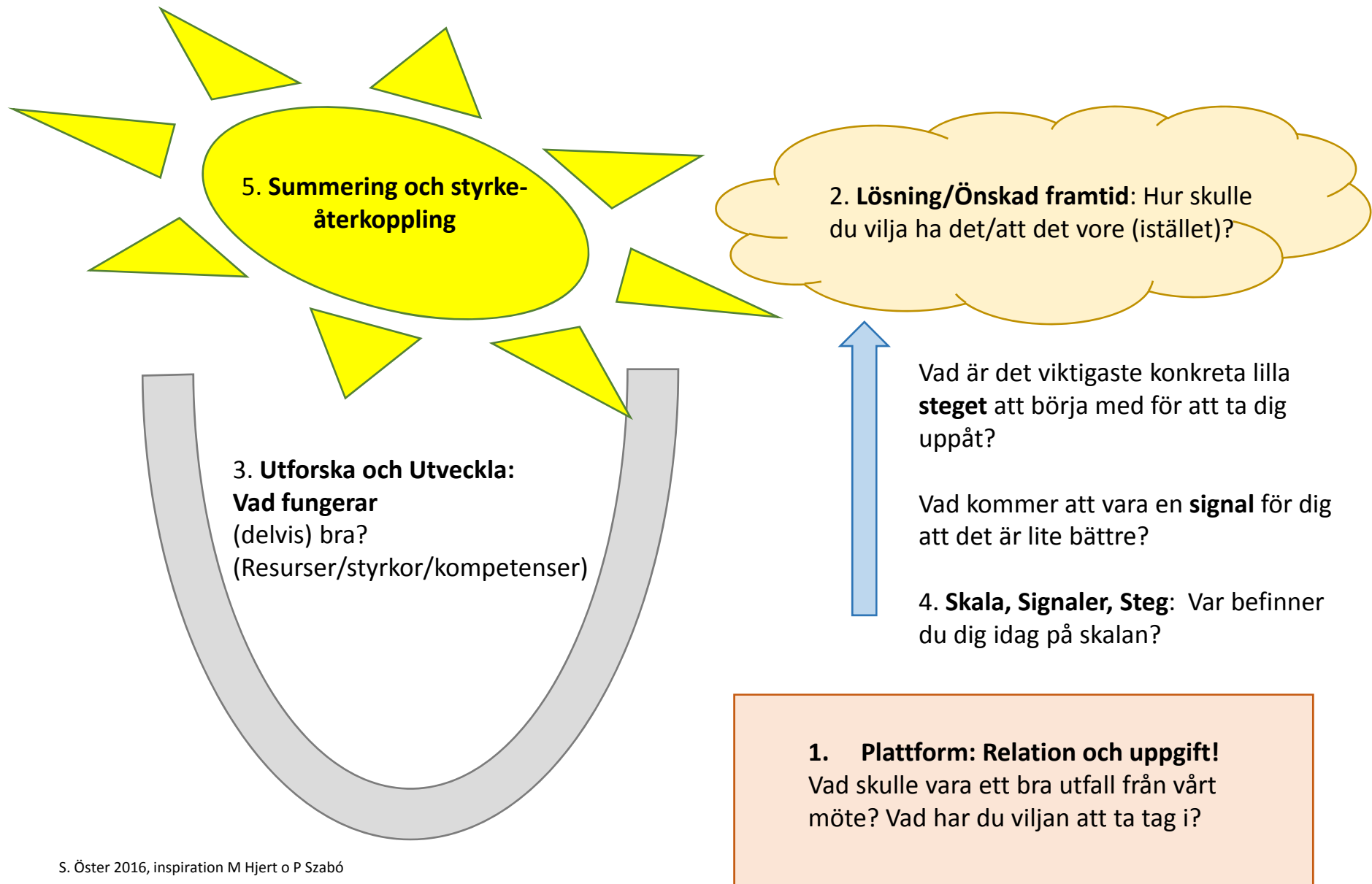
ANVÄNDBART MINGEL

Vad är något som du upplever fungerar bra i ditt förhållningssätt och tekniker i dina klientsamtal, något användbart att fokusera på/göra... något som du som du gärna skulle delge en ny kollega på jobbet om du var mentor!

Presentera dig med namn och var du arbetar och delge sen *en sak som fungerar bra i alla fall ibland (en till två minuter)*. Du som lyssnat ger en positiv återkoppling utifrån berättelsen.

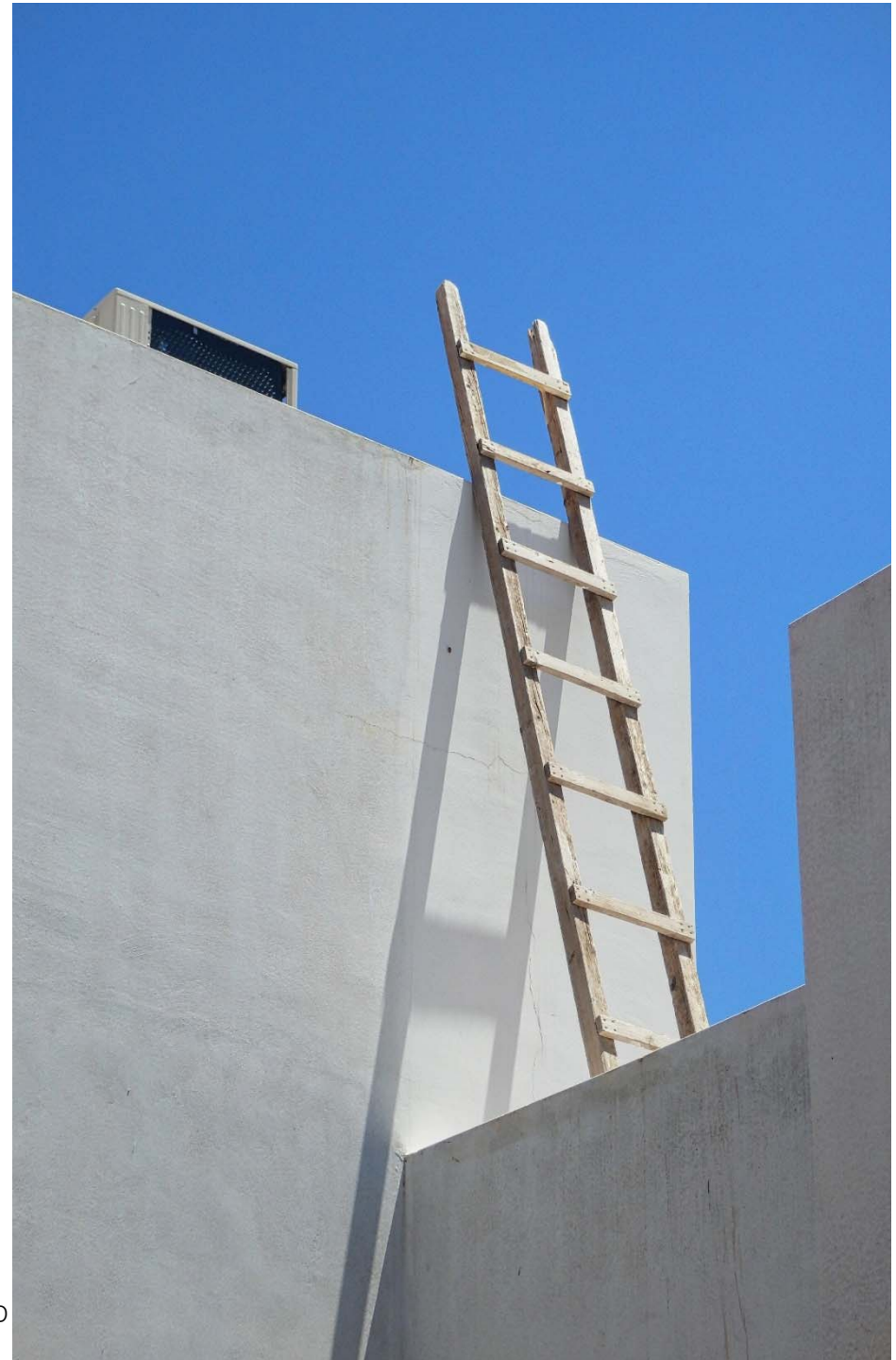
Byt... så att den andre berättar.

Mingla vidare... samma sak igen.



VILL UTVECKLAS ...

Det jag vill fokusera
på att utvecklas i,
i mitt
lösningfokuserade
arbetsätt, är...



EN COACH, EN SOM BLIR COACHAD, EN STYRKEDETEKTIV

TEMAT för coachningen är att var och en av oss här idag vill fortsätta utvecklas i lösningfokuserat förhållningssätt och tekniker...

Planering: Innan samtalet frågar styrkedektiven coachen vad hon redan vet om vad som är viktigt i lösningfokuserade samtal och vad hon vill fokusera på att göra i det här samtalet.

Genomförande: Samtalet startar sedan med att coachen frågar följande:
Utifrån att du vill fortsätta utvecklas i det lösningfokuserade förhållningssättet och teknikerna... hur skulle du märka, senare den här veckan eller nästa vecka, att det här samtalet var till nytta för dig? (ta hjälp av att fokusera på faserna/elementen och titta i frågebatteriet om du vill, improvisera och testa det du känner för...)

Under samtalet spanar styrkedektiven extra efter det som coachen ville fokusera på, men också efter allt annat som verkar vara till nytta för den som coachas.

Avslutningsvis i samtalet ger coachen bekräftelser på några styrkor till den som coachats och ger, om det känns relevant, ett förslag till en idé som kanske kan vara till stöd för fortsatt utveckling.

Styrkeåterkoppling: Efter samtalet ger styrkedektiven positiv återkoppling till coachen på det coachen gjorde som imponerade, kvalitéer eller förmågor att bygga samt en till två styrkor hos den som blev coachad.

MITT LÖSNINGSFOKUS

Vad känner du för att göra mer av eller utveckla vidare till följd av det vi gjort idag?

Vilket första gyllene tillfälle har du under den här veckan att göra det?

Vilken konkret vinst blir det för någon av dem du möter...?

