

Varmt välkommen till utbildning för att bli handledare i



När: 2-3 november, kl. 8.00–16.00 samt ytterligare en halv handledningsdag, datum bestäms senare.

Plats: Odd Fellow, Källgatan 13, Västerås [KARTA](#)

Lunch och fika ingår

Målgrupp: Personal/handläggare med klient/deltagarkontakter och intresse för att leda klient/deltagargrupper för utveckling och ökad livskvalitet kopplat till privatekonomi och livsstil, på svenska och/eller arabiska samt somaliska.

Grönkvistprogrammet syftar till förbättrad livskvalitet och hälsa genom att inspirera deltagare i insatser till att få koll på sin privatekonomi, bli medveten om sina prioriteringar och att bli en mer medveten konsument. Metoden grundar sig på lättsamma, praktiska moment varvat med teori. Grönkvist är en folkhälsointervention framtagen inom Region Västmanland. Programmet har via uppföljning, i samarbete med Mälardalens högskola, visat sig bidra till minskad ekonomisk stress.

Grönkvist bedrivs som en studiecirkel med 7 veckovisa träffar. Den här inbjudan riktar sig till dig som vill bli handledare för dessa träffar. Omedelbart efter de två utbildningsdagarna kan du leda en Grönkvistgrupp i din verksamhet. Deltagarmateriel till dina gruppdeltagare rekviderar du till en kostnad av 190 kr/deltagare (självkostnadspris).

De två sista gruppträffarna handlar mer renodlat om konsumenträtt och privatekonomi och därför kommer du då att samarbeta med konsumentvägledare och budget- och skuldrådgivare.

Under handledarutbildningen får du handledarstöd och tillgång till deltagarmaterial för att starta din första Grönkvistgrupp. I handledarutbildningen ingår även ett uppföljande handlednings tillfälle, kopplat till att du startat din första grupp.

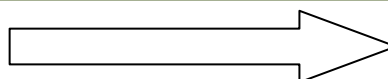
De två sista Grönkvistträffarna är mer faktabaserade, om konsumenträtt och privatekonomi. I dessa träffar kan du med fördel samarbeta med kommunens konsumentvägledare och budget- och skuldrådgivare. Ta gärna kontakt med dessa redan när du planerar att starta din Grönkvistgrupp.

Utbildare: Sussan Öster, metodutvecklare, Folkhälsovetare Mph, Region Västmanland
Cecilia Collin, konsumentjuridisk rådgivare, Västerås stad.

Frågor om Grönkvist och utbildningen kan ställas till:

Sussan Öster,
Kompetenscentrum för hälsa,
Region Västmanland
Tel 0221-265 82, 070-552 41 21, sussan.oster@regionvastmanland.se

Anmäla, finansierar samt samverkanspartner nästa sida



Anmälan till:

Linda Anderfjäll
Förbundssamordnare
Samordningsförbundet Västra Mälardalen
tel: 073-662 89 63
linda.anderfjall@koping.se

Ange namn, titel, arbetsplats, e-postadress, telefonnummer, samt ev. allergier.

Senast den 17 oktober 2017:

Efter att du anmält dig kommer du att få ytterligare information och en förberedande uppgift inför utbildningen. Utbildningen är kostnadsfri för Dig. Anmälan är bindande, platsen får dock överlåtas, uteblivet deltagande debiteras med 3 000 kr.

Samordningsförbunden i länet bjuder in och finansierar:



Ann Rilegård



Ann-Kristin Ekman



Linda Anderfjäll

i samverkan med

Kompetenscentrum för hälsa

