

## Varmt välkommen till utbildning i att bli handledare i



**När:** 15-16 november, kl. 8.00–16.00 samt ytterligare en halv handledningsdag, detta datum bestäms senare.

**Plats:** Återkommer om plats

**Lunch och fika** ingår

**Målgrupp:** Personal/handläggare med klient/deltagarkontakter och intresse för att leda klient/deltagargrupper för utveckling och ökad livskvalitet kopplat till privatekonomi och livsstil, på svenska och/eller arabiska samt somaliska.

***Grönkvistprogrammet** syftar till förbättrad livskvalitet och hälsa genom att inspirera deltagare i insatser till att få koll på sin privatekonomi, bli medveten om sina prioriteringar och att bli en mer medveten konsument. Metoden grundar sig på lättsamma, praktiska moment varvat med teori. Grönkvist är en folkhälsointervention framtagen inom RegionVästmanland. Programmet har via uppföljning, i samarbete med Mälardalens högskola, visat sig bidra till minskad ekonomisk stress.*

Grönkvist bedrivs som en studiecirkel med 7 veckovisa träffar. Den här inbjudan riktar sig till Dig som vill bli handledare för dessa träffar. Omedelbart efter de två utbildningsdagarna kan Du leda en Grönkvistgrupp i din verksamhet. Deltagarmateriel till dina gruppdeltagare rekviderar Du till en kostnad av 190 kr/deltagare (självkostnadspris).

Under handledarutbildningen får Du handledarstöd och tillgång till deltagarmaterial för att starta din första Grönkvistgrupp. I handledarutbildningen ingår även ett uppföljande handlednings tillfälle, kopplat till att Du startat din första grupp.

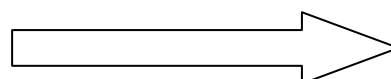
De två sista Grönkvistträffarna är mer faktabaserade, om konsumenträtt och privatekonomi. I dessa träffar kan Du med fördel samarbeta med kommunens konsumentvägledare och budget- och skuldrådgivare. Ta gärna kontakt med dessa redan när Du planerar att starta din Grönkvistgrupp.

**Utbildare:** Sussan Öster, metodutvecklare, Folkhälsovetare Mph, Region Västmanland  
Cecilia Collin, konsumentjuridisk rådgivare, Västerås stad.

**Frågor om Grönkvist och utbildningen kan ställas till:**

Sussan Öster,  
Kompetenscentrum för hälsa,  
Region Västmanland  
Tel 0221-265 82, 070-552 41 21, [sussan.oster@regionvastmanland.se](mailto:sussan.oster@regionvastmanland.se)

Anmälan, finansiärer samt samverkanspartner nästa sida



Anmälan till:

Linda Anderfjäll  
Förbundssamordnare  
Samordningsförbundet Västra Mälardalen  
tel: 073-662 89 63  
[linda.anderfjall@koping.se](mailto:linda.anderfjall@koping.se)

Ange namn, titel, arbetsplats, e-postadress, telefonnummer, samt ev. allergier.

**Senast den 1 nov 2018:**

Efter att Du anmält Dig kommer Du att få ytterligare information och en förberedande uppgift inför utbildningen. Utbildningen är kostnadsfri för Dig. Anmälan är bindande, platsen får dock överlåtas, uteblivet deltagande debiteras med 3 000 kr.

Samordningsförbunden i länet bjuder in och finansierar:



Ann Rilegård



Ann-Kristin Ekman



Linda Anderfjäll

***i samverkan med***

**Kompetenscentrum för hälsa**



under ledning av Sussan Öster  
som organiserar utbildningen!

