

DET LÖSNINGSFOKUSERADE NÄTVERKET INOM  
SAMORDNINGSFÖRBUNDEN I VÄSTMANLAND BJUDER IN TILL :

# TIDIGA INSATSER MED LÖSNINGSFOKUSERAD NEUROTRÄNING

VAD?	VAR?	NÄR?	ANMÄLAN?
Interaktiv, underhållande och konkret workshop som låter dig upptäcka mer om sambandet mellan fysiska, psykiska och kognitiva processer.	Expectrum - <i>möjligheternas mötesplats.</i> Kopparbergsvägen 10, Västerås. <a href="http://www.expectrum.se">www.expectrum.se</a>	Onsdagen 25 april 2018. Start 12.00 med lunchWRAP följt av workshop 12.30-16.30. Kaffepaus 15 min under em.	Kostnadsfritt för Samordningsförbundens parter. Välkommen att anmäla dig genom Simple Signup. Max 90 platser. Klicka på länken: <a href="https://simplesignup.se/event/128550">https://simplesignup.se/event/128550</a>

## NEUROLIZED & FLOW!

Föreställ dig att du på enkla sätt kan hjälpa dig själv och andra att få tillgång till en betydligt större andel av egen potential och kraft...

Vår hypotes är att förbättrad motorisk kontroll genererar ökad kapacitet till kognitiva processer. Kropp och knopp hänger samman. Vad skulle det innebära för dig? Vilka skillnader kommer du upptäcka? Denna workshop presenterar hur det lösningsfokuserade arbetsättet i kombination med neuroträning kan stärka det fysiska och psykiska välmåendet och motverka energislitage, stress och fysiska blockeringar. Denna



workshop bjuder dig på en interaktiv föreställning. Två föredragare och en behandlingsbänk tillsammans med en nyfiken publik, utmanar rådande tankar och föreställningar. Du kan förvänta dig konkreta idéer till hur du kan stärka din egen *flytkraft* i en tillvaro fylld av uppgifter och åtaganden. Det lösningsfokuserade förhållningssättet utgör en god plattform till att utforska neuroträningens fördelar. *Nyfiken?* Ta med en penna. Du får ett papper av oss för att utforska skillnader. Vi lämnar endast en garanti - vi kommer göra vårt allra bästa för att du ska inspireras till att vilja utforska din egen **neuroresa** mot ökat "FLOW".



Tom-Stefan Witting

Ergoterapeut och ICF-coach. Utbildare, handledare, och kliniskt praktiserande terapeut i offentliga och privata miljöer. Arbetsfältet är dynamiskt och spänner över små barn på Åland, offentliga organisationer i Sverige och Finland till idrottsliga storheter världen över.

*"När vi fattar beslut, ingår att skapa intentioner och målformulera (vad vi vill uppnå). Processen engagerar främre cortex positivt och minskar oro och ångest. N-träning frigör resurser till cortex fördel och stärker känslan av kontroll, vilket reducerar stress"*



Urban Norling

Fil.mag pedagogik. Utbildare, handledare och processledare med det lösningsfokuserade arbetsättet som grund. Arbetsfältet spänner över utvecklingsarbete med offentliga organisationer till hälsofrämjande utvecklingsinsatser för barn- och ungdomar.

*"Med språket som verktyg kan vi generera nya perspektiv och stärka individens tilltro till egna styrkor, resurser och kompetenser. N-träning är till hjälp för hjärnan att koppla samman dessa önskvärda och utvecklande processer"*

