

Lösningsofokuserade nätverket i Västmanlands län bjuder in till:

Nätverksträff i lösningsofokuserad metod och praktiska erfarenheter av att ha arbetat i samtal med personer med NPF

Föreläsare: Johan Bysell

När: Måndag 22 oktober 8.30-16.00

Var: Aros Congress Center, Västerås



**Kostnadsfritt
för Dig!**

Föreläsare

Johan Bysell arbetar till vardags med samtal och handledning och har en fil. kand-examen i psykologi och kommunikationsvetenskap samt mångårig praktisk erfarenhet av förändringsarbete utifrån ett systemiskt och lösningsofokuserat synsätt. Johan har varit med och skrivit böckerna *Här, nu och framåt* samt *Det finns alltid ett sätt: lösningsofokus och ADHD*.

Youtube klipp för dig som vill ha ett smakprov inför dagen med Johan:

[Om lösningsofokus och ADHD - tips till dig med diagnos och dig som ...](#)

Upplägg

Dagen varvas med teori, filmer, gemensamma reflektioner och praktiska övningar.

Syfte

- Att få påfyllning gällande det lösningsofokuserade förhållningssättet.
- Att få inspiration och praktiska verktyg för att kunna möta personer utifrån ett resursaktiverande förhållningssätt.
- Att få tips på anpassningar för personer med ADHD och NPF (Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar).

Målgrupp

Du som är tillhör Samordningsförbundens samverkansparter och i Ditt arbete möter unga vuxna, vuxna och/eller personer med NPF och vill lära Dig mer om lösningsofokuserad samtalsmetod.

Ur innehållet:

- *Bakgrund till det lösningsofokuserade arbetssättet*
- *Resursaktiverande verktyg*
- *Översätt problem till målsättningar*
- *Använd styrkor för att hantera svagheter*
- *Bygg på möjlighetstänk & sikta på önskade lägen*
- *Hitta "Må-bra-mönster"*
- *Bemötande vid utmanande situationer*
- ***Skräddarsydda anpassningar för personer med ADHD och NPF***
- *Arbeta med samtal i grupp*
- *Hantera konflikter*
- *Ett integrativt förhållningssätt och tillämpningar till närliggande metoder*

Anmäl Dig via denna länk i Simple Signup: <https://simplesignup.se/event/132216>

Kontakt:

Frågor om anmälan eller annat som rör dagen kan ställas till Sussan Öster, sussan@goodsolution.se som organiserar dagen.

Varmt välkommen önskar förbundssamordnarna i länet som finansierar dagen

