

Preliminärt PROGRAM

Best Practice Hälsa 2017

Torsdagen den 21 september
Expectrum Kopparvägen 10 i Västerås

- 08.00-08.45 Öppet för installation av posters/utställningar
- 09.00** **Välkomsthälsning och inledning Hans Dahlman.**
- 09.15** **Grönkvist- för att motverka ekonomisk stress.**
Sussan Öster.
- 09.30 Kaffe/te serveras.
- 09.50** **Mätning av kroppens energidepåer (intracellulär glykogen).**
Tom-Stefan Witting.
- 10.15** **Youth Aware of Mental health. (YAM).**
Anna Ivarsson, Linnea Paulsson, Carina Ströberg.
- 10.30** **Projekt NISA.**
Lisa Höglund, Soldis Carlsson.
- 10.45** **tRappen, aktiv egenvård för ett hälsosammare liv.**
Åsa Revenäs.
- 11.00** **HälsaPulsProjekt – för elever och skolpersonal.**
Helene Westman.
- 11.15** **Extern facilitering för implementering av ett beteendemedicinskt
arbetssätt i fysioterapi.**
Johanns Fritz.
- 11.30** **Existentiella samtal i skolan.**
Eva Fredman, Malou Olersbacken.
- 11.45** **Lösningfokuserad levnadsvaneförändring.**
Robert Boström.

- 12.00 **Lunch på egen hand**
- 13.00 **Återsamling och inledning. Hans Dahlman.**
- 13.15 **Mätning av kroppens energidepåer (intracellulär glykogen).
Tom-Stefan Witting.**
- 13.45 **Tellus - Självhjälpsgrupper.
Kerstin Björklind.**
- 14.00 **Mitt Val-modellen.
Margareta Strömberg.**
- 14.15 **Youth Aware of Mental health. (YAM).
Anna Ivarsson, Linnea Paulsson, Carina Ströberg.**
- 14.30 Kaffe/te serveras.
- 14.50 **Tillsammans för psykisk hälsa.
Anna Breed.**
- 15.05 **Stresshantering på webben; Min Stresskontroll.
Caroline Eklund.**
- 15.20 **Stilla dag.
Eva Fredman.**
- 15.35 **Film Psykisk hälsa.
Hanna Stålarv.**
- 15.50 **Avslutning. Samordningsförbunden.**