

# Samordningsnytt

Nyhetsbrev från Västmanlands tre samordningsförbund - Nr 1 mars 2021, årgång 11



## Länsgemensamt kalendarium

### Vilka förutsättningar finns för Fontänhus i Västmanland? En förstudie på gång!

I Västmanland, liksom i många andra delar av landet, ser vi tecken på att den psykiska ohälsan ökar. Det har börjat spira ett intresse för Fontänhusmodellen och Samordningsförbunden i länet kommer därför låta genomföra en förstudie om förutsättningarna för ett eller flera Fontänhus i länet.

Förstudien kommer ske mars-augusti 2021, och Lena Bergquist på Studieförbundet Vuxenskolan har fått uppdraget. Under våren och sommaren kommer flera mötesplatser arrangeras där intresserade får mer kunskap om modellen och också följa arbetet med förstudien.

Håll utkik!

[Vad är Fontänhus?](#)

## Release-mingel av digitala GrönKvist

Datum och tid: 19 maj, klockan 9.00-11.00

Varmt välkommen att vara med när vi lanserar nya webbplatsen [gronkvist.nu](http://gronkvist.nu)!

Du får information om vad som uppdaterats och hur handledare nu kan certifiera sig för att arbeta med det digitala materialet. Vi gör också en spännande tillbakablick i GrönKvists historia med röster från handledare och deltagare i nyligen genomförda GrönKvistgrupper.

GrönKvist är ett program med 7 gruppträffar som hjälper människor att få kontroll över sin ekonomi. Utvärderingar visar signifikant minskning av ekonomisk stress bland deltagarna.

[Inbjudan och anmälan - Releasemingel digital GrönKvist](#)

## Se film FINSAM



[FINSAM - Tillsammans gör vi skillnad - YouTube-länk](#)

## Se film om Insatskatalogen



[Insatskatalogen - Din vägvisare i välfärden - YouTube](#)

Kommande aktiviteter se:

[Kalendarium - Samordningsförbunden i Västmanlands län](#)

## Norra Västmanland

### Stoppa Våldet



Norra Västmanlands Samordningsförbund fortsätter att delta i det nationella arbetet för att sprida kunskap om våld i nära relationer, hur det påverkar hälsa samt hur förbundets medlemmar kan hjälpas åt att tidigare upptäcka våld för att kunna ge rätt stöd.

I Samordningsteam i norra länet pågår ett arbete med att systematiskt och återkommande ställa 7 validerade frågor om våld till alla deltagare. I en nationell sammanställning av 376 besvarade frågeformulär från deltagare i samordnade individinsatser i landet uppger 8 av 10 kvinnor och 6 av 10 män att de sett och hört våld mellan närstående under sin uppväxt. Av de som upplevt våld under sin uppväxt uppger 9 av 10 att de senare i livet har utsatts för samma våld och/eller själva utövat våld.

Det finns ett mycket starkt samband mellan tidigare erfarenheter av våld och senare fysisk och psykisk ohälsa. Därför behöver vi tillsammans utveckla kompetens och rutiner att systematiskt fråga om våld. Vi behöver också hjälpas åt att sprida kunskap om sambandet mellan våldserfarenheter och ohälsa. Läs mer: [Stoppa våldet - NNS hemsida](#)

Nu finns också tydliga rutiner och metoder hos Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen för att upptäcka våld och för att hänvisa till samhällets stödinstitutioner. Se [Arbetsförmedlingens intervjuserie om ökad upptäckt av våld](#)

forts. nästa sida

## Dejt med en verkSAMhet

Under våren kommer vi bjuda in till flera digitala ”Dejt med en verkSAMhet”.

27  
april

Den 27 april klockan 8.15-9.45 berättar insatspersonal från Samordningsteam om sina erfarenheter om att fråga alla deltagare om våld. Håll utkik på [nvsam.se](https://nvsam.se)!

## Grundutbildning i lösningsfokuserat arbetssätt – digital

Vid 6 halvdagar under våren får du möjlighet ta del av och reflektera över hur lösningsfokuserade arbetsmodeller och förhållningssätt kan vara hjälpsamma i ditt arbete.

[Inbjudan och anmälan - Grundutbildning i lösningsfokuserat arbetssätt - Digital \(pdf\)](#)



Ann Rilegård

073-649 84 99

[ann.rilegard@fagersta.se](mailto:ann.rilegard@fagersta.se)

## Platser kvar: Inbjudan till 2021 års grundkurs i lösningsfokus

15, 16 april,  
7 maj och 1 juni

Kurserna ges helt digitalt.

Anmälan till

[linda.anderfjall@koping.se](mailto:linda.anderfjall@koping.se)

16-17 april  
7 maj  
1 juni

## Fontänhus i KAK?

Välkomna till en lokal digital workshop om intresset och förutsättningarna för fontänhus i Västra Mälardalen. Utredare Lena Bergquist, Studieförbundet Vuxenskolan, håller i dagen tillsammans med förbundssamordnaren.

28 april, klockan 9.00-12.00

[Klicka här för att ta del i Teamsmötet](#)

28  
april

## Föreläsningsserie med fokus på unga med NPF planeras

Vi inventerar just nu parternas behov av kompetensutveckling, framför allt utifrån behoven som beskrivs i nya rapporten *Vem gör vad för unga i KAK?* - [finns här på hemsidan](#).

Vi kommer att träffas digitalt och få veta mer om en metodbok för samtal, kognitiva funktioner och stress-sårbarhet, sorg, intellektuell funktionsnedsättning, autism, NPF i skolan och vidare ut i livet, levnadsvanornas påverkan på måendet och mycket mer!

Håll koll på hemsidan från 25 mars för mer information. Kom också gärna med förslag på föreläsningar till [linda.anderfjall@koping.se](mailto:linda.anderfjall@koping.se)



Linda Anderfjäll

073-662 89 63

[linda.anderfjall@koping.se](mailto:linda.anderfjall@koping.se)

## Västerås

### Hej, hur går det för Er i SPIRA?



Anna Eva David Margareta

- Hur ser bakgrunden ut för er målgrupp?
- Hur har era deltagare i SPIRA kommit med i projektet?
- Vad gör SPIRA framgångsrikt?
- Vilka utmaningar har ni stött på?
- Hur har det då gått för projektdeltagarna under sin tid i SPIRA?
- Och hur har det gått för de projektdeltagare som har slutat i SPIRA?
- Hur länge kan en deltagare vara med i SPIRA?
- Vad hoppas ni ska hända med SPIRA i framtiden?

Här får du reda på svaren:

[SPIRA/JobbFokus 2.0](#)



SIM - för främjandet av ungas psykiska hälsa

### Status för SIM - Solution Focused Intervention for Mental Health

Genomförandestudie SIM Fas I genomfördes 2019. Arbetet med metodutveckling har pågått under hela 2020 och är i slutfas våren 2021 inför Fas II som sker hösten 2021 med elever i årskurs 1 på gymnasiet. Studien är nu utökad och omfattar fyra gymnasieskolor, tre i Västerås och en gymnasieskola i Eskilstuna. Totalt kommer 26 mentorsgrupper att delta.

Målet med Fas II är att ta metoden till nästa nivå och en randomiserad kontrollerad studie.

Vår vision är att utveckla ett salutogent verkningsfullt program som främjar den psykiska hälsan hos elever i svensk gymnasieskola.

### Om SIM

SIM är en skolbaserad intervention för att främja ungdomars psykiska hälsa. SIM utgår från två viktiga antaganden:

- Synen på psykisk hälsa - psykisk hälsa är något mer än bara frånvaro av psykiska besvär och psykisk sjukdom, den har ett värde i sig.
- Hur vi bäst pratar om psykisk hälsa. Vi behöver inte veta orsakerna till problem för att bygga lösningar som främjar den psykiska hälsan.

[Läs mer om SIM](#)



Ann-Kristin Ekman

0765-69 06 52

[ann-kristin.ekman@vasteras.se](mailto:ann-kristin.ekman@vasteras.se)