



Samordning för individens bästa

Nyanlända med ohälsa i Köping
Slutrapport december 2018



Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad

2018-12-27

Innehåll

1	Bakgrund	3
2	Syfte	3
3	Aktiviteter	3
3.1	Två halvdagsutbildningar/workshops i oktober 2017	4
3.2	Utbildning oktober 2017 "Kulturmöten – Möjligheter och Utmaningar"	4
3.3	Arbetsgrupp – Sammansättning och möten januari – februari 2018.....	4
3.3.1	Kontaktlista.....	5
3.3.2	Nätverk/möten över organisationsgränserna	5
3.3.3	Möjlighet att få en helhetsbild av en individs sysselsättning	5
3.4	Beslut av berörda verksamhetschefer – Möte 23 april 2018	5
3.5	Implementering.....	6
3.6	Utbildning november 2018 "Migrationsrelaterad psykisk ohälsa"	6
3.7	Uppföljning, utvärdering och avslut – Verksamhetschefer december 2018.....	7
4	Resultat	7
4.1	Har nya rutiner som beslutades genom projektet implementerats och kommit till nytta?	8
4.2	Har projektet fått önskad effekt?	9
5	Slutord	9
6	Bilaga 1	10
7	Bilaga 2	12
8	Bilaga 3	14

Datum

Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad

2018-12-27

1 BAKGRUND

De första åren med ett uppehållstillstånd i Sverige är viktiga för nyanländas möjlighet att etablera sig i samhället. Samtidigt har både kommun, Arbetsförmedling och hälso- och sjukvården uppmärksammat att ohälsa är relativt vanligt hos nyanlända.

Ibland uppmärksammas ohälsa i samband med utebliven progression i språkinläringen på SFI eller upprepade oförklarliga frånvaro från etableringsaktiviteter. I andra fall vänder sig den nyanlända till vårdcentralen med olika hälsoproblem och blir sjukskrivna under lägre perioder.

Långvarig frånvaro från etableringsfrämjande insatser som studier, praktik och arbete leder sällan till förbättrad hälsa, snarare är passivitet en riskfaktor och kan leda till bibehållen eller förvärrad psykisk och fysisk ohälsa.

Inom ramen för etableringsprogrammet finns stora möjligheter till individanpassning för den enskilde. Det är viktigt att i största möjliga mån undvika att individer blir hemmasittande under de värdefulla etableringsåren om det inte är absolut nödvändigt.

Det är många olika aktörer som är involverade i den nyanländes etableringsprocess. Att samverka över aktörsgränserna för individens bästa är viktigt men svårt. Denna utmaning utgör bakgrund till projektet "Samverkan för individens bästa – Nyanlända med ohälsa i Köping" som genomförts av Region Västmanland på uppdrag av Samordningsförbundet Västra Mälardalen. Övriga deltagare/samverkansparter i projektet är Köpings kommun, Arbetsförmedlingen, Vårdcentraler i Köpings kommun, Vuxenpsykiatri på Köpings sjukhus samt Försäkringskassan.

2 SYFTE

Syftet med projektet har varit att genom god kännedom om olika aktörers ansvar och effektiv samverkan över aktörsgränserna:

- minska sjukfrånvaron bland nyanlända i etableringen
- identifiera eventuell ohälsa/funktionsnedsättning hos nyanlända i etableringen så tidigt som möjligt
- tillse att riktade rehabiliteringsinsatser och andra individanpassade insatser möjliggörs och sätts in så tidigt som möjligt i etableringsprocessen
-

3 AKTIVITETER

Aktiviteterna i projektet planerades av projektledaren i samråd med Samordningsförbundet Västra Mälardalen och verksamhetschefer hos berörda parter. Nedan beskrivs aktiviteterna i kronologisk ordning:

Datum

Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad

2018-12-27

3.1 Två halvdagsutbildningar/workshops i oktober 2017

Projektet inleddes med två likadana halvdagsutbildningar/workshops i Köping där all berörd personal hos de olika aktörerna fick möjlighet att träffas. Deltagarna bestod av berörd personal på samtliga vårdcentraler i Köping, flera berörda kommunala verksamheter i Köping (SFI, Jobbcenter, Försörjningsstöd), Arbetsförmedlingen, Samordningsförbundet Västra Mälardalen och Region Västmanland. Totalt deltog ca 110 personer på halvdagsutbildningarna.

Halvdagarna inleddes med en snabbutbildning i olika aktörers ansvar och avslutades med en workshop där deltagarna i aktörsblandade grupper fick tillfälle att diskutera hur samverkan över aktörsgränserna skulle kunna utvecklas för att identifiera nyanlända med ohälsa i ett tidigt skede och sätta in riktade rehabiliteringsinsatser och andra individuella anpassningar efter behov. Se ytterligare information i inbjudan och program för halvdagarna, bilaga 1.

3.2 Utbildning oktober 2017 "Kulturmöten – Möjligheter och Utmaningar"

Många av de migranter som kommit till Sverige under de senaste åren har sin bakgrund i en kultur som skiljer sig mycket från den svenska. Mot denna bakgrund arrangerades en heldagsutbildning om interkulturella möten med särskilt fokus på Syrien och Afghanistan. Syftet med dagen var att ge större kunskap i frågor som rör migration, integration och kulturmöten samt vägledning i hur denna kunskap kan tillämpas praktiskt.

Programmet för dagen presenterades av Religionsvetarna som utbildar om religion, migration och kulturmöten och är religiöst och partipolitiskt obundna. Föreläsarna är utbildade vid Göteborgs universitet och har både teoretisk och praktisk erfarenhet efter studier på plats i de aktuella länderna.

Målgruppen för utbildningsdagen var samtliga berörda aktörer som möter nyanlända. Arrangemanget hölls i Köping, men i mån av plats bjöds intresserade från hela länet in. Drygt 100 personer deltog på utbildningsdagen. Se ytterligare information i inbjudan och program, bilaga 2.

3.3 Arbetsgrupp – Sammansättning och möten januari – februari 2018

För att komma vidare och konkretisera de förslag som framkom på workshopstillfällena i oktober 2017 så tillsattes en arbetsgrupp bestående av representanter från samtliga berörda aktörer. Arbetsgruppen bestod av tjänstepersoner från Arbetsförmedlingen, olika verksamheter inom Köpings kommun och vårdcentraler i Köpings kommun med god kunskap om den egna operativa verksamheten.

Arbetsgruppen träffades vid två tillfällen, i januari och februari 2018. Gruppen utgick ifrån egna erfarenheter samt de dokumenterade utmaningar, framgångsfaktorer och

Datum

Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad

2018-12-27

idéer som framkommit på workshoptillfällena i oktober och arbetade fram ett antal konkreta förslag på åtgärder/nya rutiner som man ansåg skulle kunna implementeras inom ramen för respektive parts uppdrag/ansvar.

Följande förslag togs fram av arbetsgruppen:

3.3.1 Kontaktlista

En kontaktlista med snabba ingångar över aktörsgränserna kan underlätta kontakt både i enskilda ärenden samt vid mer övergripande frågor. Arbetsgruppen föreslog att kontaktlistan skulle upprättas av projektledaren och revideras fortlöpande av Samordningsförbundet Västra Mälardalen. Varje part avgör själv vilka kontaktuppgifter som ska finnas med på listan, med målsättningen att det vid behov ska vara enkelt att få kontakt med annan verksamhet än den egna.

3.3.2 Nätverk/möten över organisationsgränserna

Arbetsgruppen föreslog att befintliga nätverksstrukturer ska användas så långt det är möjligt när gemensamma möten mellan olika aktörer behövs. Befintliga nätverk/mötesplatser i Köping identifierades och diskuterades och det befintliga nätverk som arbetsgruppen fann lämpligast för syftet var den så kallade "Samverkansgruppen". Samverkansgruppen är ett nätverk med fokus på nyanlända i Köping där SFI, Arbetsförmedlingen, Försörjningsstöd, Jobbcenter och Barnomsorgen träffas regelbundet. Arbetsgruppen föreslog att hälso- och sjukvården skulle kunna bjudas in till samverkansgruppen vid behov. Samverkansgruppen skulle också kunna användas till att identifiera behovet av en enskild samverkanssträff kring en viss individ. Ingången för att bjuda in vårdcentralerna till samverkansgruppens möten föreslogs vara rehabkoordinatorerna.

3.3.3 Möjlighet att få en helhetsbild av en individs sysselsättning

Samtliga aktörer kan ibland ha behov av att få en bild av en individs olika insatser och sammantagna sysselsättning. Arbetsgruppens förslag var att Arbetsförmedlingens webbredskap "Planeringen" ska användas som hjälpmedel för att uppnå detta. "Planeringen" är under utbyggnad och i en övergångsfas så har inte alla som är inskrivna tillgång till verktyget, men på sikt så kommer alla inskrivna på AF att ha "Planeringen".

3.4 Beslut av berörda verksamhetschefer – Möte 23 april 2018

Den 23 april 2018 bjöds verksamhetschefer från samtliga berörda verksamheter in till ett möte för presentation av arbetsgruppens förslag och möjlighet till beslutsfattande. På mötet deltog Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, berörda kommunala verksamheter (SFI, Jobbcenter och Socialförvaltningen), Vuxenpsykiatri i Köping, tre av fyra vårdcentraler i Köping samt projektledaren från Region Västmanland och samordnaren från Samordningsförbundet Västra Mälardalen.

Datum

Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad

2018-12-27

På mötet presenterades arbetsgruppens förslag (se punkt 3.3). Samtliga förslag antogs.

3.5 Implementering

På mötet med verksamhetschefer den 23 april 2018 beslutades att respektive verksamhet ansvarar för implementeringen av de nya rutinerna med stöd från projektledningen enligt nedanstående.

Projektledaren tog fram en kontaktlista enligt beslut och skickade ut denna till samtliga berörda verksamheter via verksamhetschefer och kontaktpersonerna på listan. Listan var komplett från och med augusti 2018.

Projektledaren tog fram en webbpresentation med syftet att den skulle kunna visas på respektive arbetsplats vid lämpligt tillfälle för att sprida kunskap om besluten i projektet. Presentationen innehöll information om Arbetsförmedlingen och deras webbverktyg "Planeringen", kommunens olika insatser till nyanlända och primärvårdens uppdrag. Projektledaren erbjöd också sitt stöd vid genomgångarna på respektive arbetsplats enligt behov.

3.6 Utbildning november 2018 "Migrationsrelaterad psykisk ohälsa"

Den 14 november 2018 arrangerade Region Västmanland med ekonomiskt stöd av projektet två halvdagsutbildningar med fokus på migrationsrelaterad psykisk ohälsa.

Många migranter som kommit till Sverige de senaste åren har flytt undan krig och konflikter. Att bryta upp och byta land på grund av skyddsskäl påverkar livet på många sätt och ett visst mått av migrationsrelaterad ohälsa kan snarast ses som en naturlig reaktion på en påfrestande situation. Samtidigt är hälsa en grundförutsättning för att klara av att bygga upp en ny tillvaro i Sverige. Det är därför av största vikt att alla olika aktörer som möter nyanlända har kunskap om migrationsrelaterad ohälsa.

Syftet med utbildningsdagen var att deltagarna skulle få grundläggande kunskap inom området och konkreta redskap/metoder att använda i det dagliga arbetet. Förmiddagen riktades till olika aktörer som möter nyanlända, men som inte har ett direkt ansvar för hälso- och sjukvård. Eftermiddagen riktades till personal inom hälso- och sjukvården.

Föreläsare från Region Skåne, SKL och Hjärnkoll deltog under dagen, se mer information i inbjudan och program, bilaga 3.

Utbildningsdagen hölls i Köping, men i mån av plats bjöds intresserade från hela länet in. Cirka 160 personer deltog på utbildningsdagen, 120 personer på förmiddagen och 40 personer på eftermiddagen.

Datum

Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad

2018-12-27

En utvärdering skickades ut via mail efter utbildningsdagen. Svarsfrekvensen var relativt låg, men de svar som kom in visade på att dagen var uppskattad av deltagarna. 94 % gav utbildningsdagen som helhet betyg 4 eller 5 på en skala mellan 1-5 på förmiddagen. 100 % gav utbildningsdagen som helhet betyg 4 eller 5 på en skala mellan 1-5 på eftermiddagen. Här följer samtliga frivilliga kommentarer som lämnades av deltagare i utvärderingen:

- Mycket bra! Hade gärna lyssnat längre på Sabina
- Konkret och praktiskt tillämpbart. Jättebra!
- Halvdagsutbildningen var mycket bra, hade önskat ännu mer tid att lyssna på Sabina. Finns ett enormt behov av hennes kunskap inom socialtjänsten.
- Hade gärna sett en heldag i ämnet, det var så otroligt intressant och föreläsarna var toppen.
- Sabina G tydlig och duktig föreläsare. Jättenöjd med eftermiddagen. En bra blandning av olika fokus på föreläsare. Positivt även Henriks råd om länkar, film etc. Mansours bild blir ett människoöde med inslag av dagliga dilemman nyanlända ställs inför.
- Mycket bra utbildning som fler borde få ta del av! Sabinas föreläsning skulle passa perfekt för primärvården
- Mycket bra arrangerat. Bra med allt från individperspektiv till samhällsnivå!
- Väl genomförd utbildning, för mig var det givande med de olika talarnas erfarenheter och olika lager i arbetet för migration. En som arbetar systematiskt med migration, en som arbetar operativt och erfarenheten att ha varit flykting. Tyckte ordningen på talarna var bra. Hade gärna fått lite tid att berömma Mansour för sitt driv, typ haft möjlighet att prata med honom på fiket.
- Bra ordnad dag. Ordna gärna flera med olika ämnen.
- Infon från Henrik hade man kunnat fått via mail, då hade man fått mycket mer tid att lyssna på Sabina och Mansour som hade så mycket intressant att berätta. (flera som tyckte likadant)
- Sabina Gubic borde fått mer tid på bekostnad av de andra två föreläsarna. Hon var mycket bra och givande.

3.7 Uppföljning, utvärdering och avslut – Verksamhetschefer december 2018

Den 5 december 2018 bjöds verksamhetschefer från samtliga berörda verksamheter in till ett möte för uppföljning, utvärdering och avslut. På mötet deltog Arbetsförmedlingen, berörda kommunala verksamheter, Vuxenpsykiatri i Köping, tre av fyra vårdcentraler i Köping samt projektledaren från Region Västmanland och samordnaren från Samordningsförbundet Västra Mälardalen.

På mötet gavs en sammanfattande presentation av allt som skett genom projektet. Deltagarna diskuterade också hur väl de beslutade nya rutinerna har implementerats i verksamheterna, samt vilken effekt de nya rutinerna har fått. Slutsatserna på mötet presenteras under rubriken "Resultat".

4 RESULTAT

Syftet med projektet var att genom god kännedom om olika aktörers ansvar och effektiv samverkan över aktörsgränserna minska sjukfrånvaron bland nyanlända i etableringen, identifiera eventuell ohälsa/funktionsnedsättning hos nyanlända i etableringen så tidigt som möjligt samt tillse att riktade rehabiliteringsinsatser och

Datum

Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad

2018-12-27

andra individanpassade insatser möjliggörs och sätts in så tidigt som möjligt i etableringsprocessen.

Resultat i form av exakta uppgifter om förändringar i sjukskrivningstal, antal identifierade individer med ohälsa eller antal nyanlända med riktade rehabiliteringsinsatser har inte tagits fram genom projektet. En sådan utvärdering är svår att göra då eventuella förändringar aldrig med säkerhet kan relateras till projektets insatser.

Nedan presenteras istället verksamhetschefernas uppfattning gällande effekter och resultat av projektet.

4.1 Har nya rutiner som beslutades genom projektet implementerats och kommit till nytta?

Kontaktlistan som syftade till att möjliggöra snabb kontakt över aktörsgränserna har spridits utifrån de behov som finns i en majoritet av verksamheterna. I enstaka verksamheter har listan "fastnat" hos verksamhetschef/enstaka medarbetare. Vid utvärderingen konstaterades att vissa funktioner saknas på listan och att vissa uppgifter behöver uppdateras. Samordningsförbundet Västra Mälardalen kommer att uppdatera listan med regelbundenhet i framtiden och en uppdaterad lista skickas ut efter mötet.

Listan har använts i relativt liten omfattning och flera verksamhetschefer konstaterar att det förmodligen behövs en påminnelse för att listan ska användas fullt ut enligt sitt syfte. I de fall som listan har använts så har den varit värdefull och kommit till nytta. Bland annat uppger kommunen att man snabbare har fått kontakt med vårdcentralerna när behov uppstått.

Webbpresentationen som togs fram i syfte att den skulle visas på respektive arbetsplats vid lämpligt tillfälle för att sprida kunskap om besluten i projektet har använts av de flesta verksamheterna och fyllt sitt syfte. Flera verksamhetschefer ser också ett behov av att fortlöpande uppdatera presentationen och använda den mer regelbundet vid behov, till exempel som en del av en introduktion till nya medarbetare.

Enligt beslut i projektet skulle befintliga nätverk användas så långt det är möjligt när gemensamma möten mellan olika aktörer behövs. Framst identifierades den så kallade "Samverkansgruppen" som lämplig för utvidgad användning. Sedan beslut om samverkansgruppens roll fattades så har strukturen för samverkansgruppens möten förändrats. Hittills har gruppen inte använt möjligheten att bjuda in till utvidgade möten, men möjligheten kommer att aktualiseras igen av ansvarig chef och behov av utvidgade möten kommer med största sannolikhet fortsatt att finnas.

Datum

Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad

2018-12-27

4.2 Har projektet fått önskad effekt?

Som tidigare beskrivits finns ingen möjlighet inom ramen för projektet att ta fram statistiskt material som påvisar att projektets syfte har uppnåtts.

Implementeringen av de nya rutinerna har till viss del fungerat bra men det har också funnits utmaningar och vissa möjliga redskap har inte använts, främst på grund av att de fallit i glömska. Projektledningen erbjöd implementeringsstöd, till exempel i form av besök på arbetsplatsernas APT för genomgång av webbpresentationen, men ingen verksamhet nyttjade detta erbjudande. En reflektion är att implementeringsprocessen skulle ha kunnat förbättrats genom mer aktivt stöd från projektledningen.

Verksamhetscheferna uppger dock att projektets samlade insatser med utbildningar, workshops, arbetsgrupp och möten över aktörsgrensarna samt utökad möjlighet till kontakt har kommit till nytta och gett "ringar på vattnet" med effekt för individen. Till exempel upplever Arbetsförmedlingen och kommunen att antalet sjukskrivningar som uppfattas som otydliga/onödiga har minskat. Vidare har kunskapen om olika aktörers uppdrag och arbetssätt stärkts vilket underlättar förståelsen för varandras utmaningar och samarbetet över gränserna. Projektets insatser hade fokus på nyanlända men har också fått positiva effekter i ärenden som rör andra individer än nyanlända, parterna tycks "hitta varandra" i större utsträckning än tidigare oavsett ärendetyp.

Slutligen fattades flera beslut på sittande utvärderingsmöte om att samtliga nya rutiner ska upprätthållas. Kontaktlistan ska uppdateras och utökas med fler funktioner och webbpresentationen ska uppdateras och nyttjas i fler sammanhang framöver. Efter avslut har chefer också framfört önskemål om träffar för både handläggare och chefer även framöver, till att börja med hösten 2019. Detta visar att de åtgärder och förslag på förändrade rutiner som projektet har bidragit till har landat rätt och kan förväntas utvecklas ytterligare och fylla sitt syfte i framtiden.

5 SLUTORD

Projektet hade inte kunnat genomföras utan stort engagemang hos medarbetare i berörda organisationer. Ett särskilt tack riktas till deltagarna i arbetsgruppen som med gedigen kunskap inom sina respektive verksamhetsfält på ett effektivt sätt identifierade glapp och utmaningar som var möjliga att åtgärda. Tack också till engagerade verksamhetschefer som prioriterade arbetet och deltog i både planering, genomförande och utvärdering.

Jeanette Källstad
Integrationsstrateg Region Västmanland
December 2018

Datum

Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad

2018-12-27

6 BILAGA 1



INBJUDAN Pilotprojekt Köping

Samverkan för individens bästa – Nyanlända med ohälsa Pilotprojekt Köping

De första åren med ett uppehållstillstånd i Sverige är viktiga för nyanländas etablering. Samtidigt har både kommun, Arbetsförmedling och primärvården uppmärksammat att ohälsa är vanligt hos nyanlända och att många individer i etableringen vänder sig till vårdcentralen med olika hälsoproblem och blir sjukskrivna. Inom ramen för etableringsplanen för den enskilde finns stora möjligheter till individanpassning och det är viktigt att i största möjliga mån undvika att individer blir hemmasittande under de värdefulla etableringsåren om det inte är absolut nödvändigt.



Under hösten genomför Region Västmanland med finansiellt stöd från Samordningsförbundet Västra Mälardalen ett pilotprojekt i Köping som syftar till att öka samverkan mellan primärvård, Arbetsförmedling och kommun kring nyanlända individer med olika typer av ohälsa. Arbetet inleds med två likadana halvdagar där all berörd personal hos de olika aktörerna träffas.

Deltagare:

Berörd personal på samtliga vårdcentraler i Köping, Köpings kommun, Arbetsförmedlingen Köping, Samordningsförbundet Västra Mälardalen och Region Västmanland.

Tid och plats:

Halvdagskonferenser anordnas vid två tillfällen och tanken är att respektive arbetsplats ska kunna skicka halva personalstyrkan vid varje tillfälle.

10 oktober 2017 kl. 8.30 – 12.00, IOGT NTO Forum, Köping

19 oktober 2017 kl. 8.30 – 12.00, IOGT NTO Forum, Köping

Anmälan:

Varje arbetsplats anmäler sig genom att skicka en deltagarlista med namn på medarbetare som ska delta på respektive dag. För att hinna förbereda workshopgrupper m.m. behöver vi ha deltagarlistor senast 26 september 2017. Skicka listorna till: jeanette.kallstad@regionvastmanland.se

Vid frågor, kontakta:

Jeanette Källstad jeanette.kallstad@regionvastmanland.se 021-481 88 01

Varmt Välkomna!

Datum

2018-12-27

Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad



INBJUDAN Pilotprojekt Köping

Program

8.30 – 8.45	Inledning – Mål och syfte med dagen Jeanette Källstad – Integrationsstrateg Region Västmanland
8.45 – 9.15	Migrationsrelaterad ohälsa Carina Rūden, Distriktsläkare Asyl- och integrationshälsan Lena Lindholm Sköld, Beteendevetare Asyl- och integrationshälsan
9.15 – 9.50	Arbetsförmedlingens roll i etableringen Yllka Nuhiu, Etableringssamordnare Arbetsförmedlingen Nancy Wallinder, Leg Psykolog Arbetsförmedlingen 10/10
9.50 – 10.15	Kaffe och smörgås
10.15 – 10.45	Kommunens roll i etableringen Köpings Kommun
10.45 – 11.00	Primärvårdsuppdraget Gunilla Corp, Verksamhetscontroller Vårdval Region Västmanland
11.00 – 11.45	Workshop
11.45 – 12.00	Återsamling och avslut



Datum

Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad

2018-12-27

7 BILAGA 2**Förvaltningsvisa utbildningar**2017-07-06
Lärcentrum

Möten över kulturgränser – utmaningar och möjligheter

Många av de migranter som kommer till Sverige har sin bakgrund i en kultur som skiljer sig mycket från den svenska. Region Västmanland bjuder nu in till en heldagsutbildning om interkulturella möten med särskilt fokus på Syrien och Afghanistan. Syftet med dagen är att ge större kunskap i frågor som rör migration, integration och kulturmöten såväl som vägledning i hur denna kunskap kan tillämpas praktiskt.

Målgrupp

Medarbetare inom Region Västmanland samt privata vårdgivare inom Västmanland. Berörda samverkansparter i regionen, till exempel inom kommun, Arbetsförmedling och Försäkringskassan. Berörda aktörer inom civila sektorn i regionen. Antalet platser är begränsat. I första hand tillämpas "först till kvarn", men vid stort intresse förbehåller vi oss rätten att fördela platserna mellan olika berörda aktörer.

Medverkande/ansvarig

Programmet för dagen presenteras av Religionsvetarna. Religionsvetarna består av föreläsare som alla är utbildade vid Göteborgs universitet. Religionsvetarna är religiöst och partipolitiskt obundna, har erfarenheter från studier i många olika länder och utgår alltid ifrån aktuell forskning.

Tid och plats

25 oktober 2017 kl. 8.45 – 16.00, IOGT-NTO FORUM, V:a Långgatan 2, Köping

Förtäring

För- och eftermiddagsfika ingår och serveras under dagen. Lunch intages på egen hand. Utbildningen hålls i centrala Köping och det finns gott om restauranger i närområdet.

Frågor om innehållet

Jeanette Källstad jeanette.kallstad@regionvastmanland.se 021-481 88 01

Kostnad

Utbildningen erbjuds kostnadsfritt med ekonomiskt stöd från Samordningsförbundet Västra Mälardalen.

Kontaktperson vid Lärcentrum

Cathy Blomdahl, cathy.blomdahl@regionvastmanland.se 021-173325

Anmälan

Via www.regionvastmanland.se. Gå in på Vårdgivare och samarbetspartners (längst ner på sidan). Välj sedan Lärcentrum och Kompetensplatsen. Här finns information och två olika länkar till Kompetensplatsen. Välj den som berör dig.

Datum

Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad

2018-12-27



Program

Möten över kulturgränser: utmaningar och möjligheter

08.45 Introduktion, presentation av dagen

09.00 – 10.00 Bakgrund till kulturmöten: klanen, släkten och familjens betydelse

Många av de migranter som kommer till Sverige har sin bakgrund i en kultur där klanen, familjen och släkten intar en dominerande roll. Vad händer i mötet med Sverige, ett av världens mest individualiserade länder, där staten antas fylla nästan alla säkerhets- och trygghetsfunktioner?

Kortare paus

10.10 – 10.40 Introduktion till islam

Vi problematiserar typiska uppfattningar om vad religion är och kan vara, samt vad som är viktigt att tänka på när man närmar sig religiösa människor med bakgrund utanför Europa. Därefter ger vi en introduktion till islam. Vi belyser den historiska bakgrunden och lyfter några viktiga berättelser och grundläggande traditioner.

10.50 – 11.20 Fika

11.20 – 12.15 Migrationens villkor: Afghanistan

Vi ger en kort övergripande bild av aktuella politiska och sociala förhållanden. Varför beslutar sig människor för att lämna Afghanistan? Vilka etniska/religiösa grupper dominerar och vilka är i minoritet? Finns det grupper som är utsatta för förföljelse?

12.15 – 13.30 Lunch

13.30 – 14.30 Migrationens villkor: Syrien

Vi ger en kort övergripande bild av aktuella politiska och sociala förhållanden. Varför beslutar sig människor för att lämna Syrien? Vilka etniska/religiösa grupper dominerar och vilka är i minoritet? Finns det grupper som är utsatta för förföljelse?

14.30 – 15.00 Fika

15.00 – 15.45 Kulturmöten i vardagen: normer, koder och kommunikation

Vi belyser kulturmöten utifrån vardagens problem, utmaningar och möjligheter. Vad kan en "svensk" kultur innebära, och vilka problem kan uppstå i mötet med andra kulturer? Vi exemplifierar med olikheter när det gäller uppfostran, könsnormer, m.m. Deltagarna övas i självreflektion, samt i att problematisera formella såväl som informella normer, värderingar och attityder.

15.45 – 16.00 Avslutande frågor och diskussion



Datum

Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad

2018-12-27

8

BILAGA 3



**14 november
2018**

Tid: 8:30-12:00
Plats: IOGT-NTO FORUM, V:a
långgatan 2, KÖPING

Migrationsrelaterad psykisk ohälsa

En halvdagsutbildning för dig som möter nyanlända i ditt dagliga arbete

Många migranter som kommit till Sverige de senaste åren har flytt undan krig och konflikter. Att bryta upp och byta land på grund av skyddsskäl påverkar livet på många sätt och ett visst mått av migrationsrelaterad ohälsa kan snarast ses som en naturlig reaktion på en påfrestande situation. Samtidigt är hälsa en grundförutsättning för att klara av att bygga upp en ny tillvaro i Sverige. Det är därför av största vikt att alla olika aktörer som möter nyanlända i samhället har grundläggande kunskap om migrationsrelaterad ohälsa och förståelse för hur bemötandet i vardagen kan ha avgörande betydelse för den enskilde individen.

I samarbete med Samordningsförbundet Västra Mälardalen bjuder Region Västmanland nu in till en halvdagsutbildning om migrationsrelaterad ohälsa. Förmiddagen bjuder på ett gediget program med erfarna föreläsare från SKL, Region Skåne och Hjärnkoll. Syftet med utbildningen är att du som deltar ska få grundläggande kunskap inom området och några konkreta redskap/metoder som du kan få nytta av i ditt fortsatta arbete.

Målgrupp

Aktörer som möter nyanlända i sin verksamhet, till exempel boendepersonal, socialtjänst, skolpersonal, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och olika aktörer i civilsamhället.

På eftermiddagen arrangeras en halvdagsutbildning med samma tema som är anpassad för dig som arbetar inom hälso- och sjukvården, läs mer om eftermiddagens utbildning [HÄR](#).

Anmälan

Utbildningen erbjuds kostnadsfritt med ekonomiskt stöd från Samordningsförbundet Västra Mälardalen. Antalet platser är begränsat och först till kvarn tillämpas.
Anmäl dig via länk: [ANMÄLAN FÖRMIDDAG 181114](#)

Kontakta oss gärna:

Frågor om utbildningens innehåll:

Jeanette Källstad jeanette.kallstad@regionvastmanland.se 021-481 88 01

Frågor om anmälan:

Nina Ek catarina.ek@regionvastmanland.se 021-481 82 62

Datum

2018-12-27

Regionkontoret
Centrum för regional utveckling
Jeanette Källstad

Migrationsrelaterad psykisk ohälsa

Program 14 november 2018 kl 8.30 - 12.00

8.00 Registrering och en slät kopp kaffe!

8.30 Välkomna!

Jeanette Källstad - Integrationsstrateg, Region Västmanland
Inledning med information om förmiddagens innehåll, syfte och mål

8.50 Kunskapslyftet "Hälsa i Sverige för asylsökande och nyanlända"

Henrik Tunér - Projektledare, SKL, Uppdrag psykisk hälsa
Henrik Tunér berättar om projektet "Hälsa i Sverige för asylsökande och nyanlända". Bland annat presenteras den stora kunskapsbank som har byggts upp genom projektet och som fortsatt kan vara till stor nytta för olika aktörer som möter asylsökande och nyanlända.



9.20 Hur kan vi förstå migrationsrelaterad psykisk ohälsa och hur kan ett "rehabiliterande" bemötande se ut?

Sabina Gušić - Psykolog, Region Skåne
Sabina Gušić är psykolog och doktorand med lång erfarenhet av att arbeta med traumatiserade barn och vuxna. För närvarande arbetar Sabina i teamet för krigs- och tortyrskadade på BUP i Region Skåne. Sabinas pass ger grundläggande kunskap om migrationsrelaterad psykisk ohälsa. Deltagarna kommer också att få med sig konkreta redskap/tips/metoder som går att applicera i det egna arbetet.



10.00 Fikapaus - Kaffe, frukt och smörgås

10.30 Fortsättning - Sabina Gušić

11.10 Den egna berättelsen - om psykisk ohälsa och migration

Mansour - Ambassadör, (Hjärnkoll)
2012 tvingades Mansour fly från sitt hemland. Det blev en lång flykt och först tre år senare kom han till Sverige. Som Hjärnkollambassadör berättar Mansour nu om sina erfarenheter av migrationsrelaterad stress och posttraumatiskt stressyndrom. Han berättar om traumatiska upplevelser under flykten och om den stress han upplevde under sin första tid i Sverige, men också om vad som hjälpt honom och hur han i dag hanterar den stress som fortfarande finns kvar.



11.50-
12.00 Avslut - Tack för att ni kom!

