

För att främja kvinnors möjlighet på arbetsmarknaden så har regeringen i samverkan med myndigheter och kommuner avsatt pengar till olika projekt. Detta projekt är ett sådant.

Projektledare är Susanne Falk,  
Kompetenscenter för hälsa, Landstinget Västmanland  
Tel. 0221-265 81  
E-post: susanne.falk@ltv.se

Koordinator för projektet är Iréne Ekmark, Human Research AB  
Tel. 08-24 26 24  
E-post: irene.ekmark@hrab.se

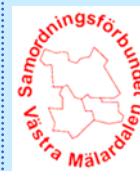
# Kvinnocoachprojektet

Köping - Arboga - Kungsör



## Nu har du chansen!

Individuellt anpassad coaching  
för dig som behöver extra stöd att  
komma tillbaka till arbetslivet.



**Kvinnocoachprojektet**  
finansieras av  
Samordningsförbundet  
Västra Mälardalen

## Är du inskriven på Försäkringskassan eller Arbetsförmedlingen i regionen och känner att du behöver stöd i din livssituation med fokus på en arbetsåtergång?

Genom Kvinnocoachprojektet får du nu chansen till individuellt stöd av en personlig coach.

Coachningen sker i små steg utifrån din unika situation och dina förutsättningar med fokus på hela ditt livspussel.

Coachningen avslutas med en individuell plan för arbetsåtergång alternativt fortsatt rehabilitering.

Din individuella coachning pågår i upp till sex månader och omfattar:

- personliga möten
- samtal
- telefonkontakt
- mailkontakt

- Att du finner hopp om en annan tillvaro är en viktig utgångspunkt i Kvinnocoachprojektet.
- Siktet är att du ska få redskap och större möjligheter för att kunna återgå till arbetslivet genom att:
  - stärka din psykiska och fysiska hälsa
  - öka motivationen
  - stimulera till förändring i livssituationen



**Din handläggare kan berätta ännu mer om Kvinnocoachprojektet!**