

NYHET!

Nu översatt till svenska.



COACHNING RÄTT & SLÄTT

Kärnan i lösningsfokuserad coachning

Peter Szabó | Daniel Meier
översättning Sussan Öster

Den här boken handlar om de viktigaste framgångsfaktorerna för att lyckas arbeta enkelt, kortfattat och tidseffektivt som coach. I motsats till andra böcker om coachning kommer du att få förvånansvärt enkla och okomplicerade verktyg, designade att snabbt nå fram till det som gör en verklig skillnad för klienten. Boken kommer att ge dig förutsättningar att bli mer avslappnad och minimalistisk i din coachning och samtidigt få mer återkoppling från dina klienter.

Författarna beskriver ett förhållningssätt till klienterna med fokus på det som "kanske kan fungera" snarare än "vad som orsakade problemet". Det lösningsfokuserade förhållningssättet och teknikerna baserar sig ursprungligen på Insoo Kim Berg och Steve de Shazers lösningsfokuserade korttidsterapi. Genom att koncentrera dig på att bygga lösningar istället för att analysera problemen kommer du att kunna hjälpa klienterna att på kort tid göra drastiska framsteg och maximera effektiviteten i dina coachande samtal.

Boken innehåller exempel på dialoger från verkliga coachsamtal och en mängd konkret användbara verktyg och övningar. Läsaren får all nödvändig information och introduktion till redskap för att börja använda det här sunda och annorlunda coachande förhållningssättet.

Peter Szabo är grundare av Solutionsurfers och professionell coach specialiserad på lösningsfokuserad coachning med ledare. Han har utbildat över 4000 lösningsfokuserade coacher, ledare och utbildare, på fyra kontinenter. Peter har tillsammans med Insoo Kim Berg skrivit boken Brief Coaching for Lasting Solutions (W.W. Norton & Co., 2005).

Daniel Meier var med och grundade och är ledare för Solutionsurfers som genomför lösningsfokuserade utbildningar i fjorton länder. Han inriktar sig särskilt på team och ledarskap i komplexa utvecklingsprocesser och fortbildningar för ledare och coacher över hela världen. Daniel har författat flera böcker, bl a Team Coaching with the SolutionCircle (Solutions books, 2005).

ISBN 978-91-637-9840-5



9 789163 798405 >