

# Projekt "Hälsoinsatser för nyanlända"

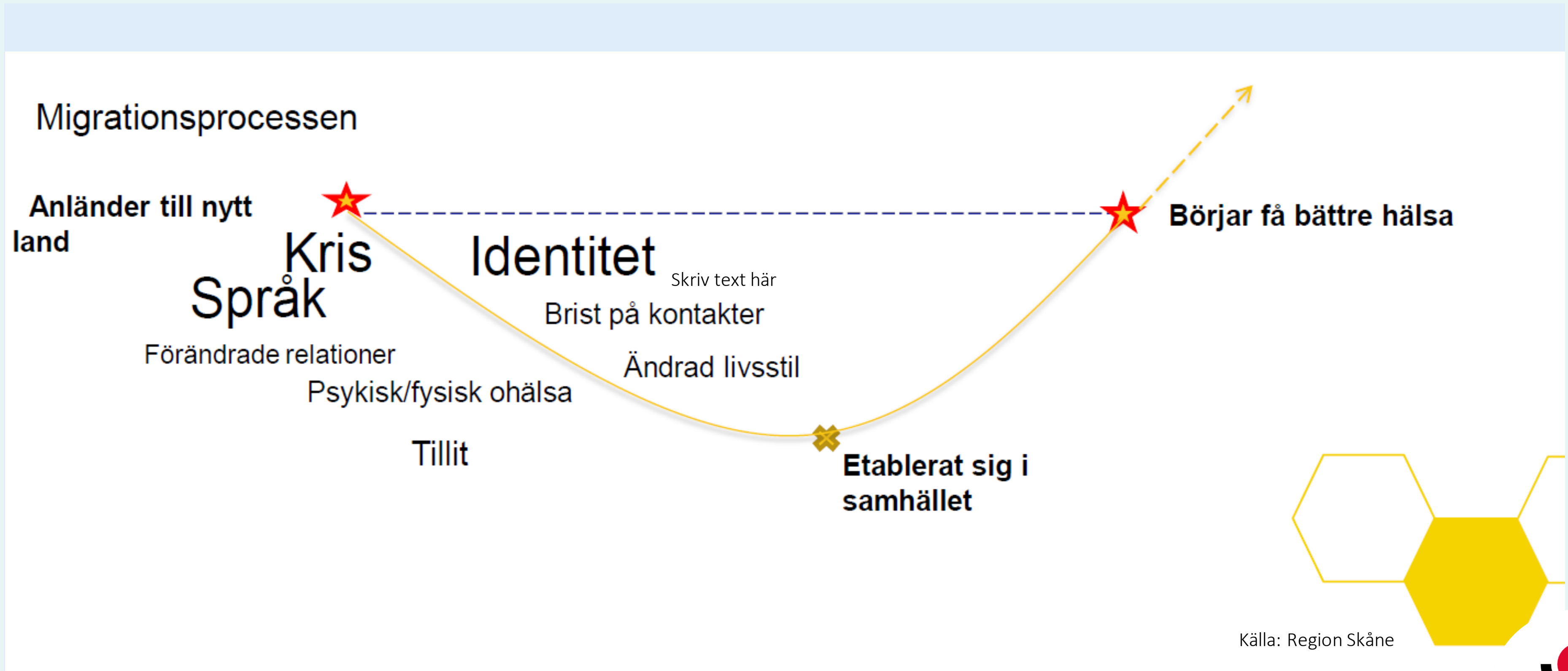
Kristina Bucht, projektledare  
Regionala utvecklingsförvaltningen, Verksamhet hållbarhet



# Hälsa - nyanlända

- Högre dödlighet bland utlandsfödda, särskilt flyktingar, jämfört med svenskfödda (Albin 2012, Hollander 2012 & 2013)
- Migrantgrupper, särskilt flyktingar, har sämre hälsa jämfört med den europeiska befolkningen i övrigt:
  - Psykisk ohälsa, ex. ångest, depression, PTSD (Fazel et al 2005, Lindert et al 2009, Steel et al 2009)
  - Typ 2 diabetes, hjärt-och kärlsjukdomar, riskfaktorer (Gadd et al 2003 & 2005, Wändell & Gåfvels 2006)
  - Otillfredsställda hälsovårdsbehov, underutnyttjande av vården (Wamala et al 2007, Norredam et al 2009, Ingvarsdotter 2011, Ivert 2013)

# Hälsokurva för nyanlända



## **Projektägare:**

Region Västmanland, Verksamheten Hållbarhet.

## **Projektperiod:**

2020.05.01--2021.10.30

## **Finansiering**

Projektet finansieras av Samordningsförbundet Västra Mälardalen och Region Västmanland.

**Total projektbudget: 835 900 kronor.**



# Syfte med projektet

- Identifiera behovet av riktade hälsoinsatser.
- Ta del av befintlig kunskap/erfarenhet från andra projekt och testa lösningar som kan få bäring i länet.
- Ta fram en hållbar struktur för hur regionens verksamheter kan möta behovet av hälsoinformation.

# Projekt mål

## Identifiera målgrupper

Genomföra en kartläggning för att identifiera behovet av hälsogrupper och hälsoinformation till olika grupper av nyanlända i KAK.

## Insatser riktade till nyanlända

- Genomföra minst 4 riktade hälsogrupper i KAK under projekttiden.
- Genomföra minst fyra tillfällen med hälsoinformation i KAK till riktade grupper.

## Samverkan och struktur

Ta fram en hållbar struktur för hur Region Västmanlands verksamheter kan möta och tillgodose behovet av hälsoinformation.

## Kompetenshöjande insatser

- Genomföra två utbildningstillfällen för medarbetare som möter nyanlända inom utbildning, samhällsorientering eller hälsogrupper.
- Ta fram ett metodstöd till hälsogrupper och för hälsoinformation.

# Effektmål

- Att ohälsa hos nyanlända inte ska vara ett hinder för att komma ut i arbete
- Att nyanlända som deltagit i hälsogrupper ska ha bättre kunskaper om sin hälsa och hur de kan förebygga ohälsa
- Upptäcka ohälsa i tidigt skede och därmed spara på samhällsresurser



# Projektorganisation

## Styrgrupp

Representanter för Råby vårdcentral och asylhälsa, Hälsocenter Köping, Verksamhet hållbarhet, Köpings kommun, Arboga kommun, Kungsörs kommun, Vuxenutbildning, Arbetsmarknad och försörjningsstöd Köping, Arbetsförmedlingen samt Samordningsförbundet Västra Mälardalen.

## Projektledare

Kristina Bucht, Region Västmanland, Verksamheten Hållbarhet.

## Projektgrupp

Representanter för samverkan i KAK (medarbetare) från kommunerna , AF samt Hälsocenter Köping.

## Projektmedarbetare

För att projektet ska kunna genomföras, kommer medarbetare på Hälsocenter Köping samt Råby vårdcentral och Asylhälsa att bidra till inom ramen för deras nuvarande uppdrag inom området.

## Referensgrupp

Projektet kan ha nytta av att bilda en referensgrupp med nyckelpersoner i länet. Aktörer som identifierats i nuläget är samordningsförbunden, försörjningsstöd/AMA/SO, SFI utförare, civilsamhället, AF, vårdcentraler, tandvården, Hälsocenter Köping och Samhall.





# Kontaktuppgifter

Kristina Bucht

Email: [kristina.bucht@regionvastmanland.se](mailto:kristina.bucht@regionvastmanland.se)

Telefon: 072-153 01 67

